

**Режим дня во второй группе раннего возраста (1,5 – 3лет)
в холодный период года (сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая и самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки,	11.20 -11.30
Подготовка к обеду .Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна.	15.00 -15.15
Полдник	15.15-15.35
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, ООД.	15.35-16.15
Прогулка, постепенный уход детей домой	16.15 - 17.30