

**Режим дня в старшей разновозрастной группе  
в холодный период года (сентябрь - май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игровая и самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.35
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки,	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду .Обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна.	15.00-15-15
Полдник	15.15 - 15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, ООД.	15.30- 16.00
Прогулка, постепенный уход детей домой	16.00 - 17.30