

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1 комбинированного вида п. Уразово Валуйского района Белгородской области

Принято:
протокол № _1___
от 30.08.2023 г.
Заседанием педагогического совета
МДОУ д/с №1 комбинированного
вида п. Уразово

Утверждено:
Приказ №56 от 30.08.2023 г.
Заведующим МДОУ д/с №1
комбинированного вида
п. Уразово



/ Колиух Г.В.

РЕЖИМЫ ДНЯ
для всех возрастных групп
МДОУ детский сад №1 комбинированного вида п. Уразово
на 2023-2024 учебный год

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

Организация жизни и деятельности детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей и социального заказа родителей.

Режимы дня в разных возрастных группах разработаны учетом требований санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Режим работы ДОУ – 10,5 часов. Режим дня построен с учётом естественных ритмов физиологических процессов детского организма. Он соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.
- Режим дня в ДОУ имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение их пребывания в учреждении.
- Режим дня является основой организации образовательного процесса в ДОУ в соответствии со временем пребывания ребенка в группе - при пятидневной рабочей неделе.
- Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 - 4,5 часов, включая утренний прием детей на улице, а также НОД по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. (При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°С и скорости ветра более 15 м/с.). Если на улице днем больше 28-30 градусов, прогулка сдвигается на более раннее время, чтобы в самую жару уйти в помещение.

Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0 - 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью 3 часа.

Режим дня в холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	2 группа раннего возраста 1,5 -3 лет	младшая группа 3-4 лет	Старшая разновозрастная группа	Старшая группа компенсирующей направленности
Прием детей, игровая и самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.20 – 8.40	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40 - 9.50	9.25- 9.35	9.25- 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20	9.50 - 11.30	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки,	11.20 -11.30	11.30 - 11.45	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду .Обед	11.30-12.00	11.45-12.15	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна.	15.00 -15.15	15.00-15-15	15.00-15-15	15.00-15-15
Полдник	15.15-15.25	15.15– 15.30	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, ООД.	15.25-16.10	15.30 -16.10	15.35- 16.30	15.35- 16.30
Прогулка, постепенный уход детей домой	16.10 - 17.30	16.10 – 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30